



## CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI

ESTADO DE MINAS GERAIS

\*\*\*

REQUERIMENTO N.17/2025

Excelentíssimo Senhor  
Vereador Giulliano Sousa Rodrigues  
Presidente da Câmara Municipal de  
ARAGUARI

Senhor Presidente,

A vereadora que a este subscreve vem, respeitosamente, requerer após ouvido o Plenário na forma regimental, o envio de ofício ao Exmo Prefeito Municipal, Renato Carvalho Fernandes, extensivo a secretaria competente, solicitando que seja realizado um estudo, verificando a possibilidade da criação de um código “QR CODE”, a ser implantado junto aos aparelhos das academias ao ar livre de nosso município, a fim de auxiliar a população nas práticas dos exercícios físicos.

### JUSTIFICATIVA

A ideia de criar QR CODE nos aparelhos de academias ao ar livre, é absolutamente inovadora e extremamente útil. Esses códigos, poderiam oferecer instruções detalhadas e ilustrativas sobre como utilizar os equipamentos de maneira correta, além de proporcionar dicas preciosas para aprimorar os exercícios físicos de forma segura e eficiente. Ao escanear o QR CODE com um celular, o usuário poderia acessar vídeos explicativos, tutoriais interativos e orientações personalizadas, o que tornaria a experiência muito mais prática e motivadora. Essa solução moderna e acessível incentivaria ainda mais pessoas a praticarem atividades físicas com confiança, evitando erros comuns e reduzindo significativamente o risco de lesões. Com uma abordagem tão criativa e tecnológica, seria possível transformar esses espaços comunitários em ambientes ainda mais acolhedores, informativos e inclusivos, promovendo a saúde e o bem-estar de maneira acessível a todos. Vale ressaltar que, os municípios de Jundiaí-SP, Paranapanema-SP, Vinhedo-SP, Santa Bárbara d'Oeste, dentre outros, já possuem o QR CODE, sem suas academias ao ar livre.

Nestes Termos, pede e espera deferimento.

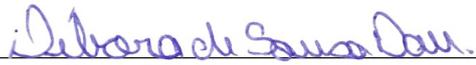
Câmara Municipal de Araguari, Estado de Minas Gerais, sala das sessões, em 21 de janeiro de 2025.

Débora de Sousa Dau  
Vereadora Proponente

APROVADO 15 votos  
REPROVADO \_ votos  
DEFERIDO ( - )  
Sala das sessões, em 21/01/2025



PROPONENTES



Débora de Sousa Dau

buscar no Portal da Prefeitura

Prefeitura de Jundiá » Notícias » Aparelhos de ginástica no Bolão ganham QR Codes para orientar frequentadores

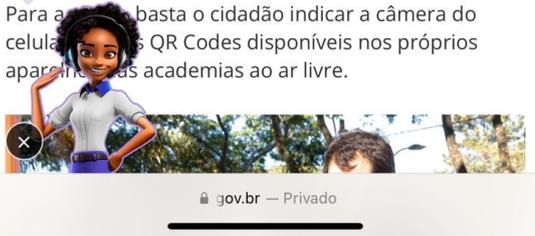
# Aparelhos de ginástica no Bolão ganham QR Codes para orientar frequentadores

Publicada em 04/08/2023 às 14:39

A Unidade de Gestão de Esporte e Lazer (UGEL) entregou nesta sexta-feira (4), no Complexo Esportivo do Bolão, um QR Code que orienta exercícios físicos em todas as academias ao ar livre do município e que tem como objetivo facilitar a prática esportiva e o cuidado com a saúde do cidadão.

Com vídeos gravados pelos educadores físicos da UGEL, os praticantes aprendem, utilizando seu próprio celular, a maneira correta de fazer a atividade.

Para acessar basta o cidadão indicar a câmera do celular para os QR Codes disponíveis nos próprios aparelhos das academias ao ar livre.

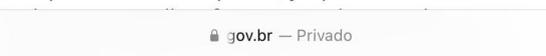


Os gestores José Antonio Parimoschi e Luís Claudio Tarallo ao lado do prefeito Luiz Fernando Machado na academia ao ar livre do Bolão

A ação é bem fácil e pode ser realizada por qualquer pessoa em posse de um celular, seguindo o conceito de cidade inteligente e conectada. Foram adesivados 248 aparelhos em todos os próprios públicos.

O prefeito Luiz Fernando Machado destacou a importância da entrega. "Jundiá é uma boa cidade por causa de suas escolhas, inclusive, as escolhas de se cuidar, escolher cuidar da saúde, física e emocional, escolher se socializar, escolher levar uma vida mais prazerosa, são decisões que mudam a vida de uma pessoa e, coletivamente, de uma cidade. Através desta ferramenta entregue hoje, vamos potencializar ainda mais a utilização dos equipamentos públicos de esporte e lazer", disse.

"Foi mais uma forma de colocarmos nossos educadores físicos, de forma constante, à disposição dos praticantes de esportes, já que os vídeos de como



17 AGO 2022 ESPORTES NOTÍCIAS

## Academias ao Ar Livre terão QR Code para ensinar exercícios



Inovação e criatividade são as marcas da Prefeitura de Paranapanema. As novidades chegam a todas as áreas e agora é a vez do esporte. A cidade acaba de lançar o programa Academia Inteligente, que permitirá que mais pessoas pratiquem atividades físicas ao ar livre, de maneira adequada e correta. Através de um QR CODE, disponível em placas disponíveis junto aos equipamentos, a população poderá acessar vídeos preparados por profissionais de educação física com o passo a passo e exemplos de execução correta em cada aparelho. Venha conhecer. Esporte é saúde e qualidade de vida.

#Paranapanema #esporte #lazer #juventude #AcademiaInteligente #academia #ginastica

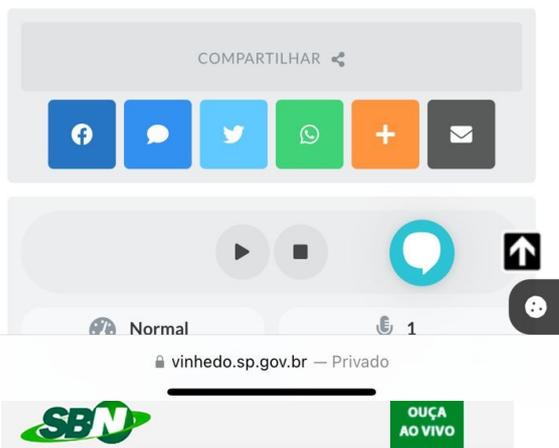
Autor: Imprensa

GOSTEI NÃO GOSTEI Seja o primeiro a curtir esta notícia.

NOTÍCIA MAIS RECENTE Paranapanema realiza mutirão de vacinação para crianças e adolescentes

NOTÍCIA MENOS RECENTE Oportunidade de Estágio

## Prefeitura de Vinhedo instala QR Codes com vídeos sobre como usar academias ao ar livre



### Academias do ar livre de Santa Bárbara recebem QR Code para orientar exercícios por celular

Por Redação com informações da PM SBO 02/09/2021 às 12:52



(Fotos: Divulgação PM SBO)

As Academias ao Ar Livre de Santa Bárbara d'Oeste estão recebendo um Guia Virtual de Exercícios ao Ar Livre com o objetivo de estimular a prática de atividade física com orientações aos usuários.

[Santa Bárbara d'Oeste local tourism](#)

Conforme informou a Prefeitura, cada aparelho de ginástica das 69 academias da cidade está recebendo um adesivo com código QR Code que dá acesso a



diferentes expectativas", disse o prefeito Dario Pacheco. O secretário de Esportes e lazer, Marcelo Vieira, explicou que os vídeos vão contribuir para otimizar os treinos e evitar lesões que possam ser causadas pelo mau uso dos equipamentos.

"Os vídeos vão facilitar muito para os moradores que querem praticar os exercícios da maneira correta, vão ajudar a executar a atividade do jeito certo, com dicas de orientadores profissionais", disse o secretário. Ele indicou ainda que os moradores façam sempre um alongamento antes de iniciar os treinos e, de preferência, depois de encerrar os exercícios. Confira abaixo dicas de alongamento.



#### Qual a maneira correta de se alongar?

Realizar o alongamento de forma lenta e suave

Manter o alongamento por 30 segundos

Respirar durante o alongamento

Alongar sempre os dois lados do corpo

#### DICAS DE ALONGAMENTO



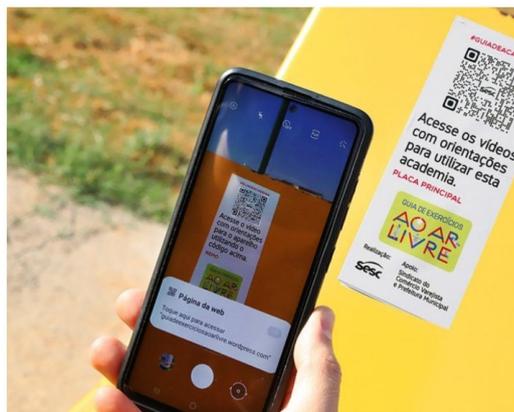
vinhedo.sp.gov.br — Privado

Livre com o objetivo de estimular a prática de atividade física com orientações aos usuários.

[Santa Bárbara d'Oeste local tourism](#)

Conforme informou a Prefeitura, cada aparelho de ginástica das 69 academias da cidade está recebendo um adesivo com código QR Code que dá acesso a vídeos curtos e práticos para a prática correta das atividades.

Para utilizar o serviço, a pessoa pode ler o código fixado no aparelho com a câmera do celular ou aplicativo que possibilita a leitura. Após isso, o vídeo é disponibilizado imediatamente e mostra em detalhes o uso correto do equipamento. Assim o usuário pode executar o exercício daquele equipamento e realizar o mesmo procedimento nos demais aparelhos.



No total, 57% dos locais já receberam os adesivos de

sbnoticias.com.br — Privado