



## CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI

ESTADO DE MINAS GERAIS

\*\*\*

REQUERIMENTO N.1472/2024

Excelentíssimo Senhor  
Vereador Rodrigo Costa Ferreira  
Presidente da Câmara Municipal de  
ARAGUARI

Senhor Presidente,

A vereadora que a este subscreve vem, respeitosamente, requerer após ouvido o Plenário na forma regimental, o envio de ofício ao Exmo Prefeito Municipal, Renato Carvalho Fernandes, extensivo a secretaria competente, solicitando que seja realizado um convênio com algum Centro de Pilates, a fim de prestar atendimentos aos idosos, pacientes vindos de fisioterapia e pessoas com fibromialgia.

### JUSTIFICATIVA

A reabilitação física, através da fisioterapia, é fundamental no processo de recuperação de pacientes. É relevante observar que, os Centros de Pilates oferecem atividades complementares aos tratamentos fisioterapêuticos. Essas atividades, promovem fortalecimento muscular, flexibilidade e bem-estar. Ao entramos em contato com a secretaria competente, fomos informados que Araguari não possui esse tipo de serviço, somente a fisioterapia. A parceria entre o Poder Público e os Centros de Pilates, poderá otimizar recursos e ampliar o acesso dos usuários à reabilitação. Além disso, esses convênios representam uma extensão natural no tratamento fisioterapêutico, proporcionando uma alternativa segura e eficaz para manter a saúde física e mental da população. Essa medida, contribuirá significativamente para a melhoria da qualidade de vida e a eficaz recuperação dos pacientes. Vale ressaltar que os municípios de Biguaçu-SC, Itaquaquecetuba-SP, Varginha-MG, dentre outros, oferecem curso de pilates gratuito para a população.

Nestes Termos, pede e espera deferimento.

Câmara Municipal de Araguari, Estado de Minas Gerais, sala das sessões, em 23 de abril de 2024.

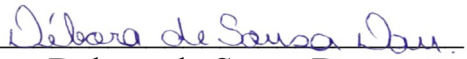
Débora de Sousa Dau  
Vereadora Proponente

APROVADO 11 votos  
REPROVADO - votos  
DEFERIDO ( - )  
Sala das sessões, em 23/04/2024

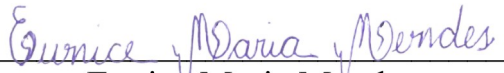


Página de assinaturas do Processo Legislativo Eletrônico

PROPONENTES

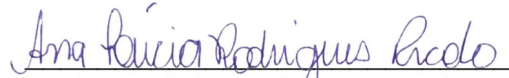


Debora de Sousa Dau

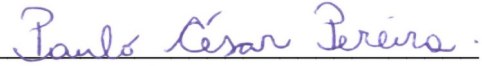


Eunice Maria Mendes

APOIO



Ana Lúcia Rodrigues Prado



Paulo Cesar Pereira



## PREFEITURA DE BIGUAÇU

Pesquisar



Seu IPTU  
tá na mão



PEÇA PELO WHATSAPP  
(48) 3094 4121  
OU PELO SITE DA PREFEITURA



Notícias

### Secretaria de Saúde oferece aulas gratuitas de Pilates

O Pilates oferece muitos benefícios para o corpo e para a mente, atendendo às necessidades de diversos públicos. Em Biguaçu, a atividade na modalidade solo é ofertada gratuitamente para a população pela Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (Nasf). A prática é liberada para pessoas com idade a partir de 12 anos e as informações sobre a participação devem ser previamente consultadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) ou com os Agentes Comunitários de Saúde.

As aulas são coordenadas por uma educadora física da equipe multifuncional do Nasf, que acompanha de perto o desempenho dos alunos para certificar que os exercícios estão sendo executados da forma correta. As visitas às comunidades do município são realizadas em dias e horários alternados. Confira o cronograma:

#### Segunda-feira

Rússia, das 13h30 às 14h30;

#### Terça-feira

Santa Catarina, das 8h30 às 9h30;

Univali Carandaí, das 14h30 às 15h30;



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
**ITAQUÁ**



Desenvolvimento Social

### Prefeitura de Itaquaí oferece aulas de pilates para idosos

De **ITAQUÁ** - 4 de maio de 2017



A Prefeitura de Itaquaí, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, está oferecendo aulas de pilates para pessoas com mais de 60 anos. O projeto é voltado para os idosos atendidos pelo Centro de Convivência da Melhor Idade do município. As aulas são realizadas

A Prefeitura de Itaquaí, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, está oferecendo aulas de pilates para pessoas com mais de 60 anos. O projeto é voltado para os idosos atendidos pelo Centro de Convivência da Melhor Idade do município. As aulas são realizadas de segunda a quinta-feira, das 8h às 12h, e de segunda e quarta das 13h às 14h, no Centro Esportivo Municipal de Itaquaí (CEMI).

A iniciativa da gestão municipal faz parte de uma parceria com a Associação Ebenezer, para proporcionar à melhor idade mais qualidade de vida, visando o envelhecimento saudável. Isso porque a prática desse exercício de baixo impacto trabalha músculos específicos de acordo com cada necessidade, auxilia na coordenação motora, contribui para o fortalecimento dos

itaquaí.sp.gov.br

## Prefeitura de Varginha vai oferecer aulas de Pilates gratuitas para população



### Interessados devem procurar pela Semel para se inscreverem

A partir do dia 15 de fevereiro, a Prefeitura de Varginha, através da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, passará a oferecer mais uma atividade para a população, gratuitamente. Trata-se da aula de Pilates, que será ministrada pela professora Natália Rodrigues, às segundas e sextas-feiras, das 13h30 às 14h20, na Semel. As inscrições serão feitas na sede da Semel. Informações pelo [3690-1548](tel:3690-1548).

O Pilates é um método de controle muscular desenvolvido por Joseph Pilates na década de 1920.

A maioria dos exercícios é executada com a pessoa deitada. É atualmente uma técnica reconhecida para tratamento e prevenção de problemas na coluna vertebral. É um método de exercício físico e alongamento que utiliza o peso do próprio corpo na sua execução. É uma técnica de reeducação do movimento que visa trabalhar o corpo todo trazendo equilíbrio muscular e mental. O Pilates trabalha vários grupos musculares ao mesmo tempo, através de movimentos suaves e contínuos, com ênfase na concentração, no fortalecimento e na estabilização dos músculos centrais do corpo (abdômen, coluna, pelve).