CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI
MINAS GERAIS
***

PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO N. 075 /2022

"Concede Diploma de Honra ao Mérito a Senhora Mychelle Batista Coelho."

A Câmara Municipal de Araguari, Estado de Minas Gerais, aprova e eu, Presidente com base no art.40, inciso IV. Da Lei Orgânica do Município, promulgo o seguinte Decreto Legislativo:

Art. 1° Fica concedido o Diploma de Honra ao Mérito a Senhora Mychelle Batista Coelho.

Art. 2º A entrega do diploma será feita em data a ser marcada de comum acordo entre a Câmara Municipal e a homenageada.

Art. 3° Revogadas as disposições em contrário, este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal de Araguari, Estado de Minas Gerais, em 13 de dezembro de 2022

Denise Cristina Lima de Andrade

Denise Cristina Lima de Andrade (Dêda Lima)
Vereadora proponente

CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI
MINAS GERAIS
***

JUSTIFICATIVA

Através da promoção da beleza e do esporte, Mychelle Batista Coelho se faz merecedora de tão nobre homenagem em virtude dos relevantes serviços prestados em dedicação a comunidade feminina de Araguari, bem como por levar o nome de nossa cidade, em todas as provas esportivas das quais participa nas diversas cidades do Brasil.

CÂMARA MUNICIPAL DE ARAGUARI
MINAS GERAIS
***

DADOS BIOGRÁFICOS

Mychelle Batista Coelho, nasceu em doze de agosto de 1994 nesta cidade de Araguari-MG.

Cursou os Ensinos fundamental e médio em escola pública do município, e ensino superior em Estética e Cosmética.

Atua na área da estética há 9 anos em seu espaço próprio, onde realiza todos os atendimentos, e conta hoje com a ajuda de apenas uma funcionária para a parte burocrática, porém pretende expandir em breve.

No esporte, coincidentemente, iniciou também na corrida há 9 anos. Nessa época se encontrou no esporte e na profissão. Apesar de sedentária aprendeu a correr e gostou, mas logo de início, como sofria de asma desde a infância, em sua primeira competição teve uma crise que a impediu de concluir a prova. Foi aí, que por orientação médica iniciou na natação e se mantive por 7 anos nas duas modalidades. Até que foi convencida a conhecer o triathlon, e já logo de cara, participou de uma competição. Apesar de não treinar nada de bicicleta, treinou com uma *bike* que tinha em casa (imprópria para a modalidade) por duas semanas para fazer a prova no Parque do Sabiá de Uberlândia. Foi sem nenhuma pretensão, só para sentir como seria nadar, pedalar e correr tudo seguido em uma prova só. Resumindo foi a melhor prova que já tinha feito na vida, com a chegada mais emocionante. E foi aí que se encontrou no triathlon e, já vai completar 3 anos como triatleta amadora.

Mychelle leva o esporte como parte da sua vida. Treina duas vezes por dia, sendo a primeira bem cedinho, antes de iniciar as atividades laborais. E, para competir com afinco, segue à risca o planejamento e a planilha de treinos pra melhorar a performance e resistência voltados a cada prova alvo.

Já realizou várias provas de Triathlon nesses últimos 3 anos, em diversas cidades, mas, a mais importante delas foi há uma semana atrás (4 de dezembro) em Florianópolis. Pra essa prova treinou focada os últimos 6 meses, foi uma prova de longa distância, que era sua maior meta no tri, conhecida como Half Distance 70.3, a qual a distância conta com 1.900 m de natação, 90 km de bike e 21 km corrida, seguidos nessa ordem. É um

desafio, bem desgastante, onde a preparação também é bem cansativa, mas pra quem ama o esporte vale a pena todo o esforço. Há 1 mês atrás, participou de outra competição que era a metade desta distância e não conseguiu concluir. Houve medo de não conseguir concluir esta de Florianópolis, porém, com a ajuda de profissionais, treinou e se suplementou bem, por que desistir não era uma opção, pois já estava se preparando para esta prova há algum tempo. Apesar do cansaço de 5 horas e 25 minutos de prova, concluiu com êxito e trouxe um troféu de quarto lugar na sua categoria, que vai guardar com muito carinho, pois, sem dúvida foi o mais difícil de ganhar.

O esporte a ensinou a ter disciplina, objetivos, a traçar metas e não medir esforços até alcançá-las. E mais que isso, a ensinou a nunca desistir dos seus sonhos, pois por diversas vezes se sentiu mau em competições, e sempre buscou melhorar onde falhou, e o esporte ensina isso, a ser resiliente, e persistente. O esporte é parte fundamental de sua vida.

Além de vários profissionais que a acompanham ao longo desse tempo no esporte, ressalta o apoio do esposo, que sempre a incentiva em tudo e mesmo quando não consegue estar presente, a apoia de longe.

Mychelle continua seguindo a rotina de treinos, visando qual será o próximo desafio, pois o esporte a move a querer sempre mais, é uma realização pessoal e, espera de alguma forma conseguir motivar alguém, afinal o esporte é isso, além de ser sinônimo de saúde e bem-estar, serve pra unir, criar laços, fazer amigos, e ensinar a sempre se superar.