



PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAGUARI
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
ESTADO DE MINAS GERAIS

OFÍCIO 0015/SMS/2024

Araguari, 3 de janeiro de 2024

Ao Exmo. Senhor
RENATO CARVALHO FERNANDES
DD Prefeito Municipal
Araguari - MG

ASSUNTO: Resposta de requerimento

Senhor Prefeito,

Reportamo-nos por meio deste para encaminhar-vos a(s) resposta(s) do(s) requerimento(s) advindo(s) da Câmara Municipal de Araguari.

DATA: 24/10/2023 REQUERIMENTO(S): 3572/2023

ASSUNTO(S): Solicita a realização de ações "Novembro Azul" e abertura das Unidades e da Policlínica aos sábados

Vereador(es) autoria: **GIULLIANO SOUSA RODRIGUES**

Diante do que foi solicitado, informamos que foram realizadas ações de educação em saúde em todas as UBSF's do município, com o tema Novembro Azul, abordando as patologias da população masculina, conforme documentos anexos.

Sem outro particular, colocamo-nos à inteira disposição de Vossa Senhoria para qualquer outro esclarecimento que venha a se fazer necessário, reiterando protestos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,

LAURA MENDONÇA DE PAULA
Secretária Municipal de Saúde
Araguari, conectada com você e com o Brasil

PREFEITURA MUNICIPAL DE ARAGUARI
CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA
Em <u>08/01/24</u>
Horário: <u>09:12</u>
<i>Laura M.F.B.</i>
Secretaria de Governo

Rua Doutor Afrânio, 161 - Centro - Araguari - MG - 38.440-072
Telefone: (34) 3690-3005 - E-mail: secsaude@araguari.mg.gov.br





Novembro Azul

PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA

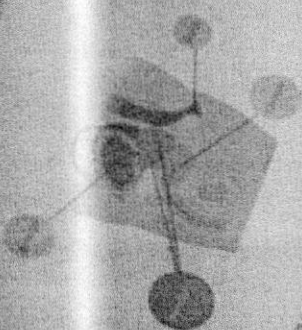
O exame de próstata não deve ser adiamento de diagnóstico pois a maioria dos casos não há sinais ou sintomas de câncer.

-  **Fique atento.**
-  **Urinar com sangue.**
-  **Urinar com dor.**
-  **Urinar frequentemente à noite.**



O que é a próstata?

A próstata é uma glândula localizada no homem, abaixo da bexiga, e tem a função de produzir e armazenar o sêmen. Ela é responsável por liberar o líquido necessário para a formação do sêmen, que é então ejaculado durante a relação sexual.



Embora seja uma doença comum, o câncer de próstata é geralmente diagnosticado em estágios iniciais, quando o tratamento tem melhores resultados. É importante que os homens estejam atentos aos sintomas e procurem orientação médica quando necessário.

Quais fatores podem aumentar o risco de ter câncer de próstata?

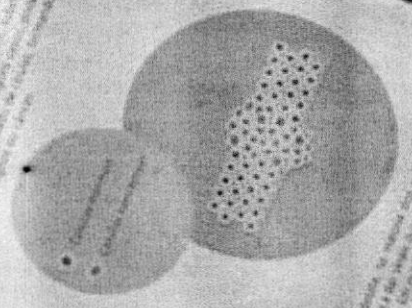
Os principais fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de próstata são:

- Idade: O risco aumenta com a idade, sendo mais comum em homens acima dos 50 anos.
- Herança: Homens com histórico familiar de câncer de próstata ou com mutações genéticas específicas têm um risco maior.
- Etnia: Homens de ascendência africana têm uma incidência mais alta de câncer de próstata.



O que é o câncer de próstata?

O câncer de próstata ocorre quando as células da próstata começam a crescer descontroladamente, formando tumores. Esses tumores podem invadir os tecidos vizinhos e se espalhar para outras partes do corpo.



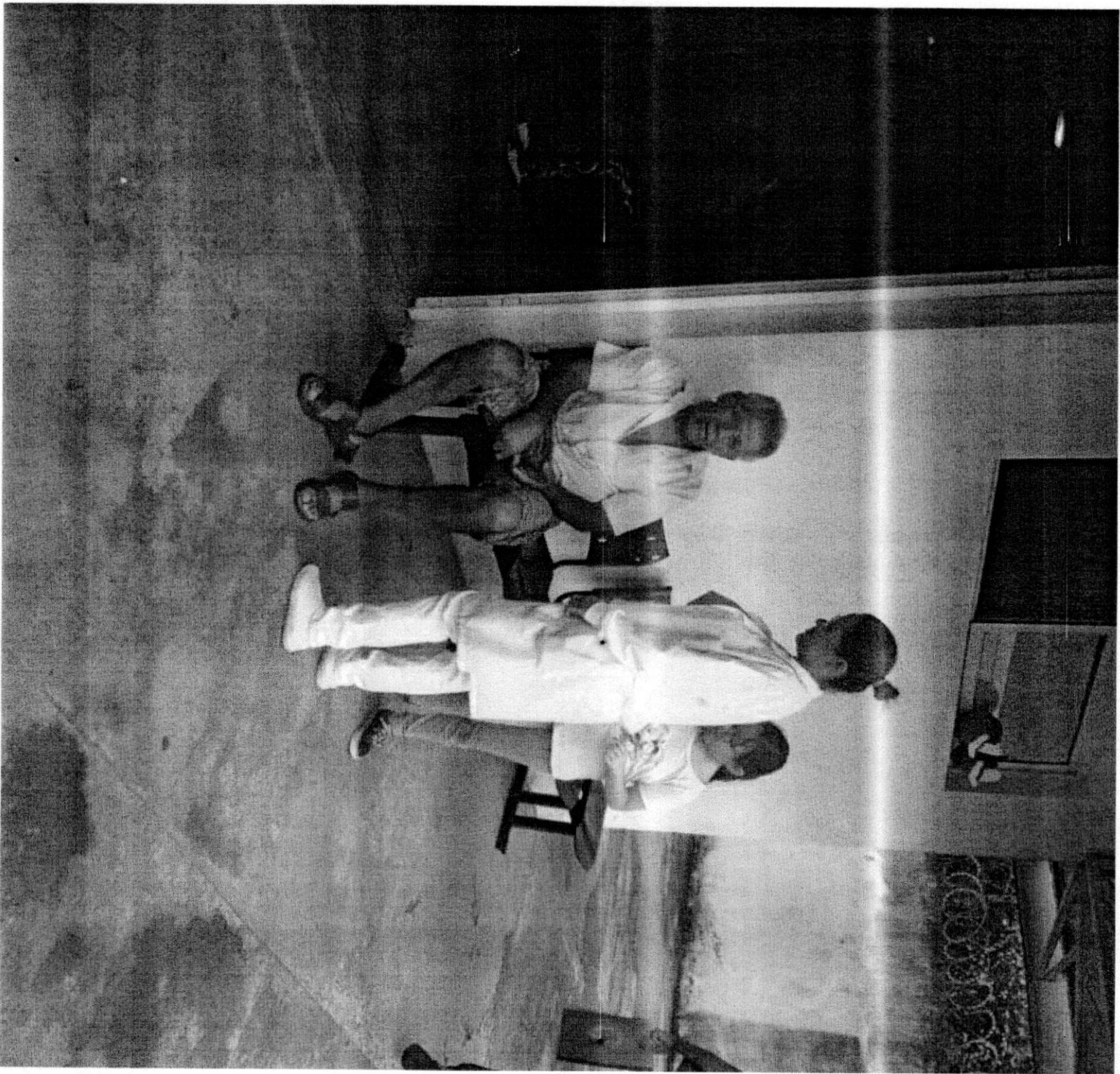
O câncer de próstata pode ser tratado com cirurgia, radioterapia ou hormônios, dependendo do estágio da doença. É importante que os homens estejam atentos aos sintomas e procurem orientação médica quando necessário.



UBS+ Independence







Homens sem sintomas precisam fazer exames para o câncer de próstata?

Alguns especialistas são contra e outros, a favor de se fazer exames de rotina em homens sem sintomas, pois pode trazer tanto benefícios quanto riscos à saúde.

Benefícios

- Realizar o exame pode ajudar a identificar o câncer de próstata logo no início da doença, aumentando assim a chance de sucesso no tratamento.
- Tratar o câncer de próstata na fase inicial pode evitar que se desenvolva e chegue a uma fase mais avançada.

Riscos

- Ter um resultado que indica câncer, mesmo não sendo, gera ansiedade e estresse, além da necessidade de novos exames, como a biópsia.
- Diagnosticar e tratar um câncer que não evoluiu e nem ameaçaria a vida. O tratamento pode causar impotência sexual e incontinência urinária.

Os riscos desses exames estão relacionados às consequências dos seus resultados e não à sua realização.

Quais exames são utilizados para investigar o câncer de próstata?

Exame de toque retal

O médico avalia tamanho, forma e textura da próstata, introduzindo o dedo protegido por uma luva lubrificada no reto. Este exame permite palpar as partes posterior e lateral da próstata.

Exame de PSA

É um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata – Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata.

Qual exame confirma o câncer de próstata?

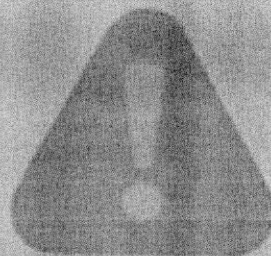
Para confirmar a doença é preciso fazer uma biópsia. Nesse exame são retirados pedaços muito pequenos da próstata para serem analisados no laboratório.

A biópsia é indicada caso seja encontrada alguma alteração no exame de PSA ou no toque retal.

Quais são os sinais e sintomas?

Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas e, quando apresenta, os mais comuns são:

- dificuldade de urinar;
- demora em começar e terminar de urinar;
- sangue na urina;
- diminuição do jato de urina;
- necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.

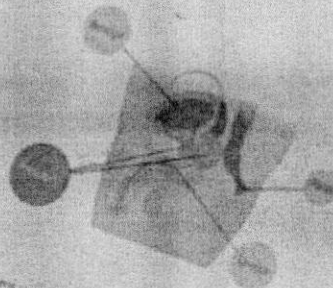


Se você tem alguns desses sintomas, procure a unidade de saúde!

Esses sinais e sintomas também ocorrem devido a doenças benignas da próstata. Por exemplo:

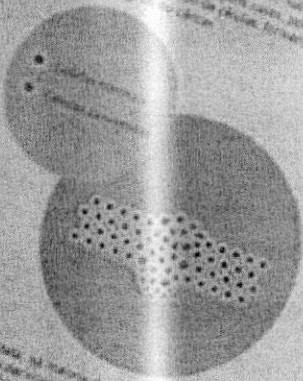
- Hiperplasia benigna da próstata é o aumento benigno da próstata. Afeta mais da metade dos homens com idade superior a 50 anos e ocorre naturalmente com o avançar da idade.
- Prostatite é uma inflamação na próstata, geralmente causada por bactérias.

Na presença de sinais e sintomas, recomenda-se a realização de exames para investigar o câncer de próstata.

[illegible]

[Faint, illegible handwritten notes at the bottom of the page.]

câncer de próstata

[illegible]

...entar o risco
câncer de próstata



Subsequent to the above, the following information was obtained from the Bureau of the Census, Washington, D.C., regarding the number of persons in the United States who are aged 65 and over:

